

Принят
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2017г.



Утверждён
Директор
И.Т. Клюкина

Приказ № 142 от 30.08.2017г.

Режим дня детей первой младшей группы

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъём, утренний туалет	7.00 – 7.40
Прогулка с детьми	7.40 – 8.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.35 - 8.45
1 -Завтрак.	8.45 – 9.05
Самостоятельная деятельность игры, подготовка к ОД	9.05 – 9.30
ОД/игровая/с перерывом на физ.минутку	9.30 – 9.40
Самостоятельная, деятельность, игры, подготовка к завтраку	9.40 – 10.00
2 -Завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка (игры, наблюдения)	10.30 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	11.55 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	15.30 – 16.05
ОД/игровая/,перерыв на физ.минутку	16.10 – 16.20
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20 – 16.35
Ужин	16.35 – 17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.00 - 18.10
Прогулка	18.10 – 18.30
Самостоятельная деятельность на прогулке.	18.15 – 18.30
Уход домой	18.30
Дома	
Прогулка с детьми.	18.30 – 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.00

Принят
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30. 08.2017г.



Утверждён
Директор
И.Т.Клюкина
Приказ № 142 от 30.08.2017г.

Режим дня детей второй младшей группы

Мероприятия	2 младшая
Дома	
Подъём, утренний туалет	7.00 - 7.40
прогулка	7.40 – 8.00
В дошкольной организации	
Приём, осмотр	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность	
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры подготовка к завтраку	8.35 – 8.45
1 Завтрак	8.45 – 9.05
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	9.05 – 9.40
ОД с перерывом на физкультурную минутку	9.40 – 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55 - 10.00
2 Завтрак	10.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка	10.30 – 11.35
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.15 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35 – 11.55
Обед	11.55 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	15.00 – 16.10
ОД с перерывом на физкультурную минутку	16.10. – 16.25
Самостоятельная деятельность	16.25 - 16.35
Ужин	16.35 – 17.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	17.55 – 18.10
Прогулка	18.10 – 18.30
Самостоятельная деятельность на прогулке	18.20 -18.30
Уход домой	18.30
Дома	
Прогулка	18.30 -19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 – 7.00

Принят
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30. 08.2017г.



Утверждён
Директор
И.Т.Клюкина
Приказ № 142 от 30.08.2017 г

Режим дня дошкольных групп /с 4х-5, с 5-6, с 6-7 лет/

Мероприятия	средняя	старшая	Подготовительная к школе
Дома			
Подъём, утренний туалет	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 -7.30
прогулка	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
В дошкольной организации	8.00 - 8.25	8.00 -8.25	8.00 -8.25
Самостоятельная деятельность (приём, осмотр, личная гигиена ,игры, общение)	8.10 - 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35	8.25 -8.35	8.25 -8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.35 – 8.40	8.35 -8.40	8.35 -8.40
1 - Завтрак	8.40 -9.05	8.40 -9.00	8.40 -9.00
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к од	9.05 – 9.40	9.00 – 9.05	9.00-9.05
ОД - В середине перерыв на физкультминутку	9.40 – 10.00	9.05 -9.30	9.05 -9.35
2 - Завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 -10.10
ОД- В середине перерыв на физкультминутку		10.10 -10.35	10.10 - 10.40
В четверг –2е ОД (на улице все группы)	10.30 -10.50	10.30 -10.55	10.30 – 11.00
В пятницу – 2е ОД (все группы)	10.10 -10.30		
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	10.10 - 11.00	10.35 - 11.00	10.40 - 11.00
Прогулка	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена), подготовка к обеду	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55	12.30 -12.55	12.30 -12.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к сну)	12.55 – 13.00	12.55 -13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 -15.00	13.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность(постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, подготовка к ОД	15.00 – 15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25
ОД- в середине перерыв на физкультминутку	15.25 – 15.45	15.25-15.50	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к ужину	15.45 -16.40	15.50 -16.40	15.55 - 16.40
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 -17.00	16.40 – 17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.00 -17.10	17.00 -17.10	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность	17.10 – 18.30	17.10 -18.30	17.10 -18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30
Дома			
Прогулка	18.30 -19.30	18.30 -19.30	18.30 – 19.30